

## Produktspezifikation



<b>Produkt:</b>	Pute Brust
<b>Verkehrsbezeichnung:</b>	Putenbrust
<b>Leitsatznummer:</b>	siehe "Gesetzliche Vorschriften für die Fleischerei" N. Latz, H. Klockenhoff
<b>Zutaten:</b> (in absteigender Reihenfolge)	Putenfleisch
<b>Herkunft:</b>	Die Herkunft kann im gesetzlichen Rahmen lückenlos aufgezeigt werden! Weitere Infos finden Sie auch auf in unserem Ladengeschäft, unserer Internetseite oder lassen Sie sich von Ihrem Fleischermeister vor Ort beraten! Geben Sie uns etwas Zeit, Ihre Anfrage nach der Herkunft zu bearbeiten!
<b>Zusatzstoffe</b>	keine

		Ja	Nein
<b>Allergene:</b>	Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (inkl. Laktose)		X
	Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg		X
	Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse		X
	Citronensäure/ Citrate (E330-333)		X
	Glutaminsäuren/ Glutamate (E620-625)		X
	Enthält eine Phenylalaninquelle		X

<b>Nährwerte und Vitamine</b>	pro 100g	pro Portion (60g)	Anteil am Gesbedarf (%)*
<b>Brennwert: [Kcal]</b>	98	58,8	2,9
<b>Eiweiß: [g]</b>	19	11,4	22,8
<b>Kohlenhydrate: [g]</b>	1	0,6	0,5
<b>Fett: [g]</b>	2	1,2	1,7
<b>Vitamin A [ng]</b>	71	42,6	5,3
<b>Vitamin B1: [mg]</b>	0,1	0,1	7,6
<b>Vitamin B2: [mg]</b>	0,1	0,1	5,6
<b>Vitamin B12: [ng]</b>	0	0	0
<b>Eisen [mg]</b>	1	0,6	4,2

Die Werte sind grundsätzlich für Geflügel gemittelt und können je nach Teilstück und Beschaffenheit abweichen.

\*prozentualer Anteil am empfohlen Tagesbedarf. Der Bedarf variiert individuell nach Geschlecht, Alter und körperlicher Tätigkeit.

Quelle: Souci, Fachmann, Kraut "Nährwert-Tabellen" MedPharm / Deutscher Fleischerverband : "Allergene Stoffe, Zusammensetzung, Herstellung"

### **Lagerhinweis Endverbraucher bei loser Aufschnittware:**

Lagerung bei <5°C kühl und trocken

### **Mindesthaltbarkeit:**

Lagerung bei <5°C kühl und trocken ca. 2-3 Tage

Hackfleisch und Produkte mit grosser Oberfläche sind am gleichen Tag zu verzehren!

**Beim Transport unbedingt auf die Einhaltung der Kühltette achten!**

**Verinnerlichen Sie bitte auch unser 1x1 im Umgang mit Fleisch (Sicherheitsregeln für Ihren ungebremsten Fleischgenuss)**

Rezept: Die Produktbilder können vom Rezept abweichen!

## **Putenbrustfilet im Teigmantel** **für 4 Personen**

### **Zutaten:**

1kg Putenbrustfilet, 12 EL Sojaöl, Salz, Pfeffer aus der Mühle, 1 kg Porree, je 3 Stiele Estragon, Majoran und Petersilie, 350 g Magerquark, 350 g Mehl, 10 EL Milch, 10 Scheiben Frühstücksspeck (Bacon), 1 Eigelb, 5 Tomaten

### **Zubereitung:**

Den Backofen auf 200° vorheizen.

Das Fleisch in 2 EL Sojaöl kräftig anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen.

Den Porree waschen und putzen, 1 Stange in Blätter teilen, ca. 1 min. in Salzwasser blanchieren und abtropfen lassen. Die Kräuter abbrausen, trocken schütteln und hacken.

Den Quark abtropfen lassen, mit Mehl, Milch, restlichem Sojaöl, Kräutern und ½ TL Salz verkneten und ausrollen. Den blanchierten Porree und den Speck auflegen, den Braten aufsetzen und in den Teig einschlagen. Aus den Teigresten eine Blüte ausstechen und den Braten damit verzieren. Den Teig mit dem Eigelb bestreichen und auf dem Blech ca. 30 – 40 min. braten.

Den restlichen Porree in Scheiben schneiden. Die Tomaten waschen und in Spalten schneiden. Beides in 2 EL Öl dünsten, mit Salz und Pfeffer würzen und zusammen mit dem Braten anrichten.

Dazu passen Bratkartoffeln.





## Das 1 x 1 im Umgang mit Fleisch



### Sicherheitsregeln für Ihren ungebremsen Fleischgenuss

- § 1 Auf dem Transport nach Hause ist grundsätzlich die Kühlkette einzuhalten! (Kühltüte/Kühltasche benutzen)! Temp. <7°C  
- Vor allem im Sommer ist der schnellste Weg nach Hause zu wählen!
- § 2 Lagern Sie Fleisch immer am kältesten Punkt im Kühlschrank! (Glasplatte, unterer Bereich, 0°C-Zone)
- § 3 Tupfen Sie Ihr Fleisch vor dem Zubereiten mit einem sauberen Tuch (Einwegpapier) trocken und lassen Sie es „atmen“!
- § 4 Generell gilt bei allen Fleischarten: Immer ein extra Zubereitungsbrett benutzen!  
(Nicht erst das Geflügel und dann den Salat auf dem gleichen Brett schneiden)
- § 5 Benutzen Sie bei der Zubereitung Ihre angeborenen Sinne für Ihre eigene Qualitätskontrolle:  
- Augen: Optik  
- Nase: Riechen  
- Mund: Geschmack (erst nach dem Garen)!
- § 6 Beachten Sie, dass Ihr Produkt keine Fremdkörper (Knochen) enthält, an denen Sie sich verletzen können!
- § 7 Geflügel- und Schweinefleisch immer vor dem Verzehr durchgaren! (>80°C im Kern)
- § 8 Hackfleischerzeugnisse und frische Bratwurst aufgrund der großen Oberfläche immer am gleichen Tag verarbeiten und ausschließlich komplett in durchgegartem Zustand verzehren!
- § 9 Lassen Sie sich die Ware je nach Verzehrdatum von Ihrem Fleischer vakuumieren!
- § 10 Tauen Sie gefrorenes Fleisch generell immer im Kühlschrank auf und nicht auf der Heizung oder Spüle!
- § 11 Zu den hier verkauften Fleisch- & Wurstwaren können Sie an der Kasse auf Wunsch die Produktpässe einsehen!
- § 12 Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben...Wir beraten SIE gern...



**VERTRAUEN SIE IHREM ANGEBORENEN INSTINKT UND BAUCHGEFÜHL!**

Stand März 2013